



ДЕТСКА ЛЯТНА ОЛИМПИАДА

Нели Бъчварова, Десислава Дургова

85. Целодневна детска градина „Родина“ – София

Резюме. Разработката представя проекта „Детска лятна олимпиада“, реализиран от Целодневна детска градина № 85 „Родина“ – София. Този проект е пример за добра практика в областта на здравословния начин на живот, физическото възпитание и спорта в детската градина.

Keywords: kindergarten, physical education, health

*„Нищо не разрушава човека така,
както продължителното бездействие.“*

Аристотел

Увод

Физическото възпитание в предучилищна възраст има първостепенно значение, тъй като през този период от живота на човека протичат интензивни процеси на растеж и развитие. Всяко дете има нужда от движение. В игрите детето получава здраве и жизненост, овладява движения и знания, формира качества и умения. Играта на децата е весела, приятна и полезна, когато възрастните им помогнат за това – нужно е да ги научат да играят: какво, как, кога, къде и защо.

Детето трябва да се възпитава да предпочита активното движение вместо електронните игри, гледането на DVD и телевизионни филми. В тази възраст е важно креслото пред телевизора да се замени със седалката на велосипеда. Спортно-подготвителните упражнения и игри в детската градина създават интерес към спорта. Те способстват за оптимизиране на физическото възпитание, на самостоятелните занимания при разнообразни условия.

Съвремението ни показва, че възрастните (учители, родители, треньори, добροжелатели) са задължени да съдействат за ефективното изпълнение на детските игри, като осигуряват необходимата физкултурна база, уреди, пособия, съвременни технически средства, играчки.

Предпоставки и начини за въвеждане на добрата практика/иновация

„Движението е всичко – крайната цел е нищо.“

Едуард Бернщайн

Детска градина „Родина“ разполага с физкултурен салон и детски площадки за всяка възрастова група. Създадената материална база дава добра възможност за занимания на децата с физкултура и спорт.

Целите ни са:

- повишаване на физическата дееспособност и укрепване на здравето на децата;
- възпитаване у децата на предпочитание към активните движения, придобиване и разширяване на познанията в областта на физическата култура;
- създаване на интерес у децата към спорта и формиране на специална готовност за обучението по физическо възпитание в училище чрез спортно-подготвителните упражнения и игри;
- оптимизиране на физическото възпитание чрез осигуряване на съвременна и привлекателна физкултурна база.

Настоящата статия представя резултатите от използването на иновационната технология „Учене чрез преживяване“.

Базирайки се на професионалния си опит, преминал през участие в разработването на Национална програма за двигателна активност и дееспособност, закаляването като гаранция за устойчивост срещу заболяванията, туризмът в предучилищна възраст като условие за практическа реализация на двигателна активност, ежедневно се осъществяват целите и задачите на образователно направление физическа култура в детската градина, спортни празници и открити уроци пред родителите, ежегодни велопоходи и велокросове.

Водеща мотивация за избор на спортна проблематика е обстоятелството, че контингентът деца е от централната част на столицата, където двигателната активност и навиците за здравословен начин на живот са силно ограничени. Наред с това доброто намерение на законотворците да благоприятстват преодоляването на проблема „обездвижване на нацията“, като акцентират върху увеличаването на възможностите за физическа активност, изразяваща се в увеличаването на броя на часовете по физическо възпитание и парадоксалната демагогия в този аспект, изразяваща се в negliжирането на проблема от институции, оторизирани да осигурят и подобрят материалната база, необходима за физическа активност, ни дава увереност, че организирането и провеждането на занимания в спортна проблематика и активност е в основата на иновационния подход и практика за постигане на основната цел – здраве чрез движение.

Представяне на добрата практика/иновация

През май 2013 г. в детската градина се проведе „Детска лятна олимпиада“. Проектът „Детска лятна олимпиада“ бе съфинансиран по програма на

Столична община, в изпълнение на общинската стратегия за развитие на физическото възпитание и спорт.

Иновативното тук е стремежът ни да превърнем наученото старо в начин на живот за детето.

Мотивацията е подкрепена и от възможността да се приложи иновация, а именно:

- използване на интерактивни методи за работа с децата (наблюдаване на спортни събития и свързаните с това правила);
- провеждане на лектории и срещи с родителите на предвидените участници в Олимпиадата;
- срещи с обществеността в лицето на учители по физическа култура от съседно училище;
- срещи с треньори по различните миниспортове, носители на призове в България и чужбина, предвидени за съдействане и връчване на наградите (Цеца Стоянова – баскетбол, Ивайло Габровски – колоездене, Митко Шалев – колоездене, Радослав Деспотов – лека атлетика, Виолета Николава – бягане, Петър Тодоров – футбол, Мартин Йорданов – футбол, Александър Ляпев – ски).

Резултати, приложение и развитие

В началото и в края на учебната година се проведе диагностика на детското развитие и физическата дееспособност на децата в детската градина. В края на учебната година по групи се отчитат по-високи резултати по следните показатели: скок на дължина от място, хвърляне в цел на малка плътна топка, бягане и за сила, ловкост, бързина и точност.

Очакваните резултатите са свързани с:

1. Повишаване на емоционалния тонус на физическата дееспособност на децата (чрез развиване на двигателни качества).
2. Формиране на положително отношение към спортните празници, спортноподготвителните игри и състезанията.
3. Себеутвърждаване и формиране на лидерски умения у децата.

През седмицата на Олимпиадата децата проявиха сила и ловкост в състезанията, издръжливост, бързина, точност и желание за участие в спортните игри. Важно бе да осъзнаят ползата от екипа и колективния дух и че е важно участието, а не победата на всяка цена.

В изпълнение на проекта „Детска лятна олимпиада“ се обогати материалната база на детската градина с нови спортни уреди и пособия. Бяха закупени 20 нови велосипеда за децата в детската градина, топки за минибаскетбол, цветни обръчи, почетна стълбичка за награждаване, материали за празнична украса. На всички 102 деца са осигурени разноцветни тениски за участие в различни спортни прояви.

Спазена бе символиката на една истинска олимпиада:

- представяне на отборите и видовете спорт;

- химн на детската олимпиада;
- пренасяне и запалването на Олимпийския огън;
- награждаването на победителите в различните спортни дисциплини;
- талисман – слънчицето „ОЛИ“.

В присъствието на много родители децата показаха умения по различните видове спорт – футбол, художествена гимнастика, баскетбол, лека атлетика, колоездене.

Проведени бяха семинари и тренинги с родители на тема „Здраве чрез движение“, а децата нарисуваха най-прекрасните си рисунки на тема „Аз спортувам“.

Всички деца участници получиха грамоти. С олимпийски медали и отборни купи бяха наградени победителите. Бяха връчени общо 10 броя купи и спечелени общо 94 медала. А 236 грамоти за участие получиха всички деца, участвали в състезания.

Организира се и информационна кампания за отразяване на спортните изяви. Разпространени бяха 110 флаера „Движението“, 100 броя с тематични листовки „10 ползи от карането на колело“ и 100 броя листовки с тема „До работа с колело“.

Събитието е отразено с интервю в Българското национално радио по програмата „Хоризонт“, на електронния сайт на детската градина, на електронния детски сайт „Аз мога, аз знам“. Поставени бяха тематични табла по видовете спорт в детската градини и афиши с дата и час на всяко предстоящо спортно събитие.

Следващата детска Олимпиада ще бъде организирана през 2017 г. А дотогава, през този 3-годишен срок, ще се организира два пъти в годината (през май и през октомври) традиционният масов велокрос – запазена марка на целодневна детска градина „Родина“.

Заключение

„Животът изисква движение!“. В съвременното общество нараства потребността от система за образование, способна да отговори на новите предизвикателства.

С представената в настоящия доклад добра практика в областта на здравословния начин на живот, физическото възпитание и спорта в детската градина ние отговаряме на потребностите на децата в тази възрастова група. Движението подпомага физическото развитие, физическата дееспособност и изграждането на правилна телесна стойка. Двигателната активност е основно профилактично средство при децата за предпазване от гръбначни деформации и затлъстяване.

„Движението може да замени много лекарства, но нито едно лекарство не може да замени движението“.

БЕЛЕЖКИ

1. Закон за физическото възпитание и спорта, Обн. ДВ. бр.58 от 9 Юли 1996 г., изм. и доп. ДВ. бр.21 от 8 март 2014 г.
2. Наредба № 4 от 18.09.2000 г. за предучилищно възпитание и подготовка, (обн.,ДВ,бр.80 от 3 октомври 2000 г.; изм. и доп.,бр.70 от 26 август 2005 г.)
3. Наредба № 2 от 24.04.1997 г. за организиране и провеждане на детски и ученически отдих и туризъм , обн., ДВ, бр.43 от 30.05.1997 г., изм. и доп., бр. 74 от 30.06.1998 г., бр. 9 от 25.01.2005 г., бр. 24 от 21.03.2006 г.
4. Програма за изпълнение на общинска стратегия за развитие на физическото възпитание и спорта – приета с решение N 293, по точка 16/ 14.06.2012 г. на СОС.
5. Стратегия за развитие на физическото възпитание и спорта и Стратегия за развитие на средното образование в Столична община.

SUMMER OLYMPIC GAMES FOR KIDS

Abstract. The paper presents the project “Summer Olympic Games for Kids” realized by Kindergarten “Rodina” – Sofia. This project is an example of good practice in the field of healthy way of living, physical education and sport in the kindergarten.



Mrs. Neli Bachvarova, Mrs. Desislava Durgova

Kindergarten “Rodina”
44, Damyan Gruev Str.
1606 Sofia, Bulgaria
E-mail: neb85@abv.bg