

Healthy Lifestyle and Sport in Educational Institutions
Здравословен начин на живот и спорт в образователните институции

СПОРТ СРЕЩУ АГРЕСИЯТА И НАСИЛИЕТО В УЧИЛИЩЕ

Росица Христова

Столична община – район „Нови Искър“

Резюме. В статията се споделя опит при работа с деца с противообществени прояви. Авторът, като експерт отдел „Спорт“ в районна администрация „Нови Искър“, излага тезата за ползата от спорта като превенция срещу болести, агресия и зависимости. Посочени са и добри практики в подкрепа на идеята.

Keywords: sports, juvenile delinquents, prevention, diseases, aggression and addiction

Район „Нови Искър“ е разположен по южните склонове на Стара планина, северно от столицата на площ около 220 хил. дка. Състои се от 17 населени места, от които 5 квартала на гр. Нови Искър и 12 села. Поради спецификата на района селата са отдалечени от градската инфраструктура и децата не разполагат с необходимата спортна база, каквото има в големия град. Въпреки това в района има изградени 10 стадиона, 7 многофункционални спортни площадки и волейболно игрище. Районната администрация работи в насока както за подобряване и развитие на спортната инфраструктура, така и за образователната система, което се изразява в това да има добро взаимодействие между училища, детски градини, районна администрация.

Като експерт в отдел „Спорт“ към районна администрация – гр. Нови Искър, член на Междуправителствена комисия за борба с противообществените прояви на малолетни и непълнолетни (КБППМН) и обществен възпитател, имах възможността да се запозная отблизо и с проблемите на децата в училищата. На преден план излязоха емоционалните проблеми, особено със започване на пубертета, когато за всяко нещо подрастващите реагират бурно, гневно и агресивно. Друга причина за поведението им е желанието за подражание, стремеж към извършване на забранени неща, скуката и отегчението, употребата на алкохол и наркотици.

Основно дейността на МКБППМН е насочена към превенция на определени асоциални прояви на малолетните и непълнолетните, които живеят

в рискова приятелска и семейна среда, претърпели насилие или склонни към агресия. Работата с родители е от изключително важно значение. Изготвяме проекти и програми, свързани с превенция срещу насилието и агресията в училищата и детските заведения. Районната стратегия за превенция на рисково поведение и противообществените прояви на малолетни и непълнолетни в район „Нови Искър“ 2012 – 2017 г. е съобразена от наблюдаваната тенденция на нарастващата агресия сред децата, потребността от раннопревантивна дейност за намаляване на противообществените прояви и престъпления и необходимостта от развиване и укрепване на системата за превенция и противодействие на детското асоциално поведение на територията на района. Доброто партньорство и публичност, координация и взаимодействие между заинтересованите страни – училищни комисии за превенция на противообществените прояви на ученици, Детска педагогическа стая обслужвана от инспектор към криминална полиция на 2. РПУ – СДВР, „Закрила на детето“ към дирекция „Социално подпомагане“, са от изключително важно значение. Целта е обединяване на усилията и разширяване активността на специалистите в областта на детското психическо здраве в съответствие със социалната значимост на проблемното развитие, рискови ситуации, специфични нужди и психологическа подкрепа на детето. Разработване на превантивни програми за превенция на насилието и агресията сред малолетните и непълнолетните. Задачата ни е да обединим децата върху обща цел и интереси и да им дадем възможност за нова среда и нови методи на общуване. Като експерт в отдел „Спорт“, смятам, че спортът е едно от най-добрите средства за даване на тези възможности. Основна задача е използването на система от подбрани спортноподготвителни упражнения и игри, емоционално подбрани, които да предизвикат интерес и желания за спортни дейности. В тях децата учат определени правила за поведение, които могат да се пренесат в ежедневието. Повечето спортове учат на дисциплина, упорство и постоянство, уважение към себе си и към противника. Умения, от чиято липса децата, проявяващи агресия и насилие, страдат. При тези занимания не става въпрос за постижения, а за изразяване на чувства, мисли. Всеки резултат е положителен и децата трябва да бъдат поощрявани. В тази връзка, организирахме редица спортни мероприятия, свързани с превенция на извършване на противообществени прояви, отпадане от училище, наркомании. Там, където имаше сигнали за проявена агресия в училищата, организирахме спортни дейности, в които децата заедно играеха и се забавляваха. Нашата задача е да насърчим децата в риск към една по различна форма за извънкласни обучения според техните желания. Да намерят нови приятели, да се забавляват, играейки.

С подкрепата на кмета на район „Нови Искър“ г-жа Даниела Райчева и секретаря на МКБППМН г-жа Анна Георгиева организирахме различ-

ни спортни мероприятия, насочени към овладяване агресията на децата. Това, което за мен беше важно, е ангажиране на свободното време на децата в различни спортни занимания.

Спортът дисциплинира и формира много ценни качества у младите хора. Точност, отговорност, целенасоченост, стремеж към успехи, изгражда неподозирана издръжливост на тялото и на духа. Тази издръжливост оказва влияние и в реалния живот. Не се отказват пред трудностите и пречките. Вярват във възможностите си, с които да достигнат целите си въпреки всичко.

Всички деца, с които се провежда корекционно-възпитателна и консултативна работа, преките ни контактите с родители, учители, възпитатели, директори на учебни заведения, кметове по населени места ни дават възможност за реализиране и развитие на децата в сферата на потребностите, емоциите, себепознанието, общуването, личностната и социалната реализация. Районната администрация е в пряка връзка и с треньори на спортни клубове на територията на района. Прякото ни взаимодействие с тях е от изключителна важност. Те са запознати със социалните проблеми на децата и техните семейства и от своя страна, обучават безплатно социално слабите деца в клубовете си. Провеждат се открити тренировки, на които присъстваме, даваме възможност на децата да се изявят и да покажат наученото.

Борислав е едно от децата, при които спортът изигра важна роля в живота им през последната година. След противообществена проява той бе изключен от училище и преместен в друго. В новото си училище Борислав продължаваше да бъде буен, да не зачита правилата, да не общува със съучениците си. Разговарях с родителите и получих тяхното съгласие Боби да тренира бокс. Всеки ден той посещаваше тренировки и започнах да виждам промяната. Вече нямаше оплаквания от училището, поведението му се промени, успехът в училище се повиши. Боби завърши успешно основното си образование и продължава да учи. Той се оказа организатор и на други деца, които започнаха да тренират бокс. Цялата група приятели, които постоянно се оказваха в центъра на всички проблеми, вече имаха цел и социална реализация.

Твърдо сме убедени, че спортът е лек срещу болести, агресия и зависимости. Той дава възможност отрицателната енергия на човека да бъде трансформирана в градивна. Пълноценното използване на времето на децата и неговата ангажираност в спортни дейности дава възможност на детето да бъде амбициозен, отговорен и добър човек.

Ето защо е необходимо всяко дете да бъде физически активно и да избере спорт, който му доставя удоволствие. Той ни прави по-организирани, по-здрави и най-важно – учи ни на дисциплина. Чрез спорта ще се

научим да действаме в екип, да се уважаваме взаимно и да си помагаме в трудни моменти. Със спорта децата ще се разтоварват от напрежението, като това е добра мярка за борба с агресията.

SPORTS AGAINST AGGRESSION AND VIOLENCE IN SCHOOL

Abstract. The article shares experience for activities in working with juvenile delinquents. The author, as a sports expert in “Novi Iskar” District Administration argues the benefits of sport as prevention against diseases, aggression and addiction. Indicated are some best practices in support of the idea.

✉ **Ms. Rossitsa Hristova**

“Novi Iskar” District Administration

Sofia Municipality

Sofia, Bulgaria

E-mail: info@novi-iskar.bg