

Healthy Lifestyle and Sport in Educational Institutions
Здравословен начин на живот и спорт в образователните институции

СПОРТ ЗА КРАСОТА И ЗДРАВЕ

Маргарита Врачовска, Мария Маркова
Детска градина № 8 „Проф. д-р Елка Петрова“ – София

Резюме. Текстът разказва за добра практика на Детска градина № 8 „Проф. д-р Елка Петрова“ за развитие на физическото възпитание и спорта. Постигнатите резултати са: 99 деца с повишена двигателна дееспособност и усвоени нови спортни умения и техники; 7 учители с повишени знания и квалификация в областта на спорта и физическото развитие; 300 родители, активно включени в дейността и живота на детското заведение.

Keywords: kindergarten, physical education, sport, skills, techniques

Детска градина №8 „Проф. д-р Елка Петрова“ (бивше ОДЗ №8 „Таврия“) е не само едно от най-големите детски заведения в столицата – по брой деца, застроена площ, уникален двор, но е и водеща образователна институция – в работата с деца и родители, в реализирането на иновативни педагогически идеи и подходи. През последните години разработването и изпълнението на проекти се превърна в традиция за нас. Проектите (два от тях финансирани от Столична община), които спечелихме и реализирахме успешно, допринесоха за повишаване качеството на образователния процес, квалификация на учителите, подобряване на материалната база и на цялостния живот в детската градина.

Искаме да споделим добрия опит по проект „Спорт за красота и здраве“, финансиран по Програма за изпълнение на Общинската стратегия за развитие на физическото възпитание и спорта в образователните институции – училища и детски градини.

Голяма част от съвременните деца страдат от хиподинамия, наднормено тегло, заседяват се задълго пред телевизионния екран, компютъра, таблета. Като резултат още в предучилищното детство са налице проблеми в развитието на подрастващите: психически – смесване на реално и въображаемо, дефицит на внимание, повишаване равнището на агресивни прояви; здравословни – ранна поява на гръбначни изкривявания, затлъстяване, сърдечни заболявания и др.

Именно необходимостта от създаване на условия за физическо и емоционално развитие на децата от предучилищна възраст, както и възпитаване на

устойчив интерес към спорта е причината за разработване на проекта „Спорт за красота и здраве“. Чрез него беше осигурена още една нестандартна възможност за стимулиране желанието на децата за двигателна активност.

В детското заведение бяха сформирани мажоретни групи от момичета на възраст 5 – 6 години (III група). Със съдействието на Настоятелството бяха закупени огледала и станка, чрез които бе осигурена възможност за разнообразяване на спортните дейности и изяви на децата. По проекта бяха закупени помпони и батони. Учителките изработиха знамена и ушиха костюми за момичетата от мажоретния състав. Екип от учители обучи децата на мажоретни танци. Проектът приключи с парад на мажоретките, на който бяха поканени деца, учители, родители и представители на обществеността. Той сложи началото на вътрешен турнир по футбол между момчетата от съответните групи. След приключване на парада на мажоретките беше проведено интервю с децата и анкети с учители и родители, които дадоха положителна оценка за извършените дейности и постигнатите резултати. Чрез дейностите по проекта беше широко популяризирана подкрепата от Столична община по програма „София – Европейска столица на спорта 2018 г.“.

Заклучителната (и най-голяма) изява беше парадът на мажоретките, който се състоя на 8 юни 2016 година. Децата, учителите, родителите, представителите на обществеността и на Столична община бяха възхитени от подготовката на малките момичета, от отговорността и дисциплината, с които изпълняваха упражненията, от феерията на цветовете и танци.

Постигнатите резултати са: 99 деца с повишена двигателна дееспособност и усвоени нови спортни умения и техники; 7 учители с повишени знания и квалификация в областта на спорта и физическото развитие; 300 родители, активно включени в дейността и живота на детското заведение; повишен авторитет на ДГ №8 сред местната общност и на столично ниво; популяризирано участието и доброто име на възложителя – Столична община.

Обогатяването на материалната база и създаването на нова спортна структура допринесе за работа в тази насока с децата и при постъпването им в подготвителна група за училище и е предпоставка за включване на още деца от детското заведение през тази и през следващите учебни години.

По проекта партньор на ДГ №8 беше Настоятелството на ДГ №8. То осигури средствата за закупуване и монтиране на огледала и станка във физкултурния салон. Настоятелството активно се включи в организацията на дейностите, закупуването на материалите и изработването на костюмите, както и в заключителния парад на мажоретките. Единият от рекламните транспаранти по проекта бе изработен с доброволен труд от баща на дете – участник в дейностите.

Реализирането на инициативата стана възможно не само поради полученото финансиране от Столична община и от Настоятелството на ДГ №8, но

и благодарение доброволния труд на учителките, които отделиха много време и усилия за ушиването на разнообразни мажоретни костюми и знамена; за подготовка на подходящи за възрастта на момичетата мажоретни танци и композиции; за допълнителна работа с децата за изучаване на сложните упражнения и фигури; за разработване и реализиране сценария и програмата за парада на мажоретките.

Най-ценният принос за децата от ДГ №8 е мотивирането им за участие в разнообразни спортни игри и занимания. Те провокират у подрастващите устойчив интерес, нестандартна двигателна активност, съпроводена с много емоционален заряд. Тук важно е участието, а не демонстрирането на високи спортни постижения на всяка цена. Затова бяха обхванати деца с различни възможности и интереси и бяха насърчени да спортуват.

Считаме, че чрез реализирането на „Спорт за красота и здраве“ и останалите ни спортни дейности и инициативи даваме своя малък, но достоен принос за превръщането на София в Европейска столица на спорта през 2018 година.

BEAUTY AND HEALTH THROUGH SPORTS

Abstract. The text shows a good practice of Kindergarten № 8 “Prof. Dr. Elka Petrova” for development of physical education and sport. The results achieved are: 99 children with increased physical activity and acquired new sports skills and techniques; 7 teachers with enhanced knowledge and skills in sport and physical development; 300 parents actively involved in the work and life of the kindergarten.

✉ **Ms. Margarita Vrachovska, Ms. Maria Markova**
Kindergarten № 8 “Prof. Dr. Elka Petrova”
Sofia, Bulgaria
E-mail: odz8tt@yahoo.com